

Retiro Costa Rica 2018-19

DICIEMBRE 30 2018 - ENERO 7 2019 / ENERO 7 2019 - ENERO 13 2019

Les doy la bienvenida para que nos acompañen a nuestros retiros en Monasterio, Costa Rica. Este año tendremos dos encuentros, uno después del otro. Puedes acompañarnos en el primer encuentro o en ambos. El primer retiro inicia llegando el 30 de diciembre de 2018 y partiendo el 7 de enero de 2019. El segundo retiro comienza llegando el 7 de enero y partiendo el 13 de enero de 2019.

Monasterio está más allá de un lugar o dimensión. Es un portal de conexión. El programa del retiro es estar con la naturaleza, en lo que la naturaleza nos brinde, además de momentos de conexión y comprensión. Nuestras actividades incluirán sesiones, sabiduría desde la fuente, intercambios de diferentes modalidades de sanación con otros participantes, caminatas por la jungla y jugar en ríos y cascadas cristalinos.

Intercambio:

El costo del primer retiro es de \$ 1300 dólares americanos y el segundo retiro es de \$ 1100 dólares. Si vas a asistir a ambos retiros el costo es \$ 2000 dólares. Debes hacer un depósito de \$ 200 dólares al momento de la inscripción, y el saldo en efectivo a la llegada. Si tiene problemas para traer efectivo, infórmalos para organizar un método alternativo de pago.

Incluido en el precio:

- Un piso compartido debajo de ti y un techo, durante 8/6 noches (no esperes paredes) y las comidas.
- Recogida en el aeropuerto de San José (SJO) entre las 9:00 a.m. a las 3:30 p.m. el 30 de diciembre/7 de enero.

- Llevarte al aeropuerto de San José (SJO) entre las 9:30 a.m. y las 5:00 p.m. el 7/13 de enero. Si tu vuelo llega después de las 3:00pm, o sale antes de las 11:00 am necesitas organizar tu propio alojamiento para pasar la noche después o antes en San Jose.

Debes traer:

Colchón inflable o colchoneta y un sleeping bag.
Sábanas y cobijas que sirvan para las noches frías.
Toalla, vestido de baño.
Botas pantaneras o de caucho y pantalones largos.
Linterna y pilas.
Bloqueador solar, sombrero, un poncho para la lluvia..
Recuerden que no hay electricidad, así que no traigan nada que requiera recargarse con electricidad.

Nota:

Si vienes al primer retiro y deseas quedarte más tiempo, el costo será de \$ 150 dólares por noche. También deberás pagar tu taxi de regreso. El costo del taxi para el aeropuerto de San Jose es de aproximadamente \$ 140 dólares , y para Guácimo es de aproximadamente \$ 40 dólares. Puedes llegar a cualquier lugar de Costa Rica desde Guácimo en bus publico por \$ 2- \$ 10 dólares.

Todos deben partir en la mañana del día 13 de enero 2019..

Puedes registrarte en:

<https://abdy.info/when-and-where/costa-rica-retreat-201819/>
Cualquier consulta debes enviarle a Olga a: connect@abdy.info

